

LES ATELIERS

BONS JOURS

VIVEZ INTENSÉMENT
VOTRE RETRAITE



Des activités santé
et des solutions astucieuses

pour améliorer votre quotidien

en Bourgogne-Franche-Comté

Depuis 10 ans, les caisses de retraite et la mutualité française travaillent en réseau avec des experts pour proposer des ateliers labellisés. Depuis janvier 2018, elles ont regroupé leurs offres et proposent « Les ATELIERS BONS JOURS, vivez intensément votre retraite ». Ce programme de prévention a été construit pour les personnes autonomes à partir de 60 ans qui veulent améliorer leur forme au quotidien. Les Ateliers Bons Jours sont organisés sous forme de séances d'informations ludiques et participatives.

REUNION D'INFORMATION

Mardi 21 janvier 2025

A partir de 14h

CCAS St-Loup-sur-Semouse - 14 bis rue de la viotte

Renseignements :

Sandrine Mauguière : 03.84.49.02.30

