

BIEN VIEILLIR.

CHEZ VOUS ! 

ATELIER PREVENTION SANTE

LA SANTÉ C'EST LE PIED

*Avec l'intervention de Mme Virginie LONGUEPEE, pédicure-podologue
Et Marie-Odile PERRET, réflexologue*

- Découvrir le pied, ses rôles et ses pathologies
- Identifier l'évolution de la santé des pieds au fil des âges
- Identifier les moyens de préserver la santé de ses pieds
- Détecter des signes de faiblesse, choisir les bonnes chaussures et les bonnes chaussettes
- Faire le lien avec la pratique d'une activité physique régulière et adaptée
- Apporter des connaissances théoriques et pratiques sur la réflexologie

3 séances : 26/05 ; 02/06 ; 09/06

GRATUIT

INSCRIPTION



Auprès du CCAS de Saint-Loup-sur-Semouse :

Thibaut ROY

07.78.41.06.00 ou 03.84.49.02.72

relaisfamilles@saint-loup.eu

À PARTIR DE
60 ANS

**26
mai**

De 10h à 12h

Salle THIERY

9 rue du Closey

70800 SAINT-LOUP-
SUR-SEMOUSE

Partenaires

